



## Einfach sein ...

Sich selbst begegnen, sowohl alleine als auch in der Gruppe mit anderen Frauen. Wo komme ich her und wo möchte ich hin? Meinem Innersten immer wieder neu begegnen. Wer bin ich? Wer bin ich als Frau? Wer möchte ich sein? Komme bei dir an.....



# Eine Wüstenreise für Frauen

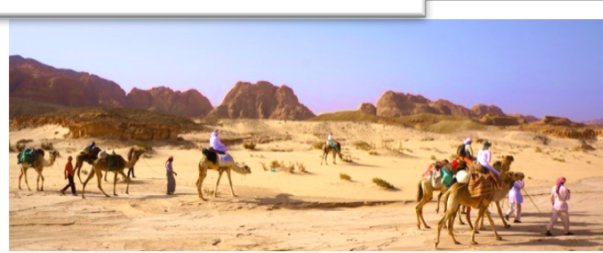
06.-20. März 2017

## Sinai - Land der Stille & starken Transformation

Gemeinsam als Gruppe von Frauen und unter der Führung des erfahrenen Beduinenoberhaupts Sliman & Team machen wir uns auf den Weg in die Sinai Wüste. Durch enge Täler, über Pässe, auf ein Hochplateau führt uns diese Reise bis in die unendliche Weite der Sand- und Dünenlandschaft der Wüste Sinai. Die Magie der Wüste erschließt sich durch all unsere Sinne.

Zehn Tage werden wir mit unserer Kamelkarawane durch die Wüste ziehen, unter dem freien Sternenhimmel schlafen, unserer Intuition folgen und uns den Kräften der Wüste hingeben. Die Wüste hilft uns, uns zu leeren und unseren Lebensweg neu zu betrachten. Die Wüste unterstützt uns, das Wesentliche von dem Unwesentlichen in unserem Leben zu trennen und es voneinander zu unterscheiden. Getragen vom Kamel, zu Fuß oder auch mit all den anderen Frauen am Feuer sitzend ist die Reise eine Einladung, Dich an die natürliche Kraft der Elemente anzuschließen und Dich dadurch mit Deinem Wesen, Deiner tiefsten Urkraft, der Weiblichkeit zu verbinden.

Während der Reise machen wir täglich gemeinsam verschiedene Übungen, die uns helfen unseren Energiefluss frei zu halten, um tief mit uns und unserer Weiblichkeit in Kontakt zu kommen. Mit dem Eintreten in den Kreis der Frauen im Schoße der Wüste, wird in uns das archaische Bewusstsein wach und wir können uns wieder daran erinnern, wer wir sind. Beduinen sorgen sich gut um unser Wohl. Wir finden zu der Einfachheit zurück. Wir erleben, wie viel Kraft in der Reduktion steckt.





# Übersicht und Ablauf der Reise

- 1.Tag Ankommen Flughafen und Fahrt ins Camp Rock Sea (Nuweiba) / Abends Zusammenkommen
- 2. Tag Morgenrunde mit Übungen, Meditation
- 3.-12. Tag Wüstentour
- 12.-14. Tag Freie Tage zum Nachwirken, Ausruhen, Schwimmen, Schnorcheln?
- 15. Tag Ankunft Deutschland

## Informationen

- Voraussetzungen: guter allg. Gesundheitszustand / Selbstverantwortung und die Bereitschaft, sich auf sich selbst einzulassen
- Gruppengröße: begrenzt auf 12 Teilnehmerinnen
- Reisekosten: 1490,- exkl. Flug
- Im Preis enthalten: Alle Transfer mit Kleinbus vom/zum Flughafen/Camp/Wüste und Kameltrekking  
5 Übernachtungen mit Frühstück im Camp  
Volle Verpflegung in der Wüste
- Nicht im Preis: Flug nach Sharm el Sheik/Mittag- u. Abendessen im Camp/ Trinkgelder v. Ort



**Aladina Rabadan**  
Leitung Wüstenreise

Seminare/Frauengruppen  
weibl. Spiritualität & Sexualität



**Nora Curcio**  
Leitung Tanz & Yoga

Tanz, Yoga, Tai Chi



**Sliman Abu Hmed**  
Wüstenführer

Stamm der Mzayna

Leitung & Anmeldung: [aladina@rabadan.de](mailto:aladina@rabadan.de) Mobil: +49 162 4248766