

Sommerwoche

## Singen und Meditation

Begegnungen und  
Entfaltungen  
im Herzen des  
französischen Jura

03. - 10. August 2025

### Ort

Château de l'Hermitage  
25120 Mancenans-Lizerne, Frankreich

### Anreise

Auto: Adresse siehe oben  
Bahn: Saignelégier (CH) oder Montbéliard (F)  
Abholung nach Absprache (25,-€ pro Person)

### Du willst dabei sein?

Infos und Anmeldung bei  
Rike Kohlhepp +49 163 1722567  
rike.kohlhepp@posteo.de

### Weitere schöne Kurse an diesem Ort

siehe [www.atelier-malbar.de](http://www.atelier-malbar.de)



### Rike Kohlhepp

Geigerin und Sängerin. Einzelunterricht in Gesang  
und Geige, Instrumental-Coaching, Leitung von  
Seminaren zum Potential Oriented Vocal Training.  
[www.rike-kohlhepp.de](http://www.rike-kohlhepp.de)

### Stefan Denzinger

Regressionstherapeut, Organisationsberater,  
promovierter Bauingenieur, Seminare zu  
Ho'oponopono und Celestine.  
[www.stefandenzinger.com](http://www.stefandenzinger.com)



### **Motto der Woche: Aufrichtung erleben**

Aufrecht durch's Leben gehen, auf Augenhöhe kooperieren, souverän und selbstbewusst kommunizieren. Gut geerdet, meine liebevolle Mitte spürend und mit einer klaren inneren Ausrichtung auf unsere geistige Anbindung.

### **Ablauf**

Sonntag, 03. August 2025 17:00 Uhr bis  
Sonntag, 10. August 2025 10:00 Uhr.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt.

### **Übernachtung**

14 Schlafplätze im Schloss: einfache, originelle, gemütliche Einzel- und Doppelzimmer, ein gemeinsames einfaches Bad/WC mit Dusche. Die Eremitage, zeitweise als Kloster genützt, ein inspirierender Kraftort mit Kapelle, liegt inmitten wunderschöner, ruhiger Natur.

### **Verpflegung**

Unser fürsorglicher Koch verwöhnt uns mit saisonalen und regionalen Speisen in Bio-Qualität. Besondere Ernährung auf Anfrage.

### **Vormittags: Gesang**

Wir singen Lieder, Kanons, mehrstimmige Chorsätze. Mit der Potentialorientierten Gesangspädagogik erspüren wir die Aufrichtung in unserem Körper und entdecken, wie unsere Stimme dadurch voller und freier wird. Eingeladen sind alle, die gerne Singen und sich selber als klingvolles Instrument erleben möchten.

### **Nachmittags: Meditation**

Wir beschäftigen uns mit dem, wo wir hin wollen und was wir auf dem Weg dorthin noch loslassen wollen. Es geht um Selbstermächtigung, Zusammenarbeit mit unseren geistigen Begleitern und den Ausdruck meiner Lebensvision. Die Prophezeiungen von Celestine und das hawaiianische Ho'oponopono unterstützen uns.

### **Kosten**

Der Beitrag für die Sommerwoche setzt sich zusammen aus den Beiträgen für den Kurs und für Übernachtung, Vollpension und Hausnutzung. Du entscheidest, welche Preisstufe für dich möglich ist:

Kursbeitrag	600,- €
7 Übernachtungen mit Vollpension	735,- €

(Ermäßigt: 500,- + 630,- €; Förderung 700,- + 800,- €)  
Kosten bei Übernachtung im Wohnmobil oder bei externer Übernachtung auf Anfrage.