# ZERTIFIKAT

## FEELING Good

vom 19.05.25
bis 27.06.25

Birgit Matz

hat sich erfolgreich während des Online Intensiv-Kurs mit den folgenden Themen auseinander gesetzt:

- Regulation des Nervensystems
- Mindset-Training
- Body-Codes / Körpersprache
- Embodiment
- Emotional Release
- Nachhaltige Veränderung

Korinna Söhnholz

Korinna Söhnholz