Tagesworkshop

Zeit für Weiblichkeit & FrauSein

21. September 2025 | 10 - 17.30 Uhr

CORINNA STAHN
Wegbegleiterin
Heilpraktikerin
Hypnose- & Gesprächscoach
Bruhweg 16 | 70839 Gerlingen
Mobil: 01525 6629033
kontakt@dein-leicht-sinn.de

Austausch | Meditation | MitEinAnder

Berührende gegenseitige Handmassage

Bewegung im eigenen Rhythmus

... ermöglichen uns Öffnung und Entspannung in das, was sich zeigen mag in dem Moment.

In einem geschützten, geborgenen inneren und äußeren Raum widmen wir uns an diesem Tag unserer Weiblichkeit, all dem, was wir in uns wahrnehmen und mit den anderen Teilnehmerinnen teilen möchten.

Teilnehmerinnenzahl:
Min. 6 - max. 14

Was bewegt mich in meinem FrauSein, meiner Weiblichkeit, in meinem momentanen Lebensabschnitt?

Was darf in mir angenommen werden als Teil von mir?

Was darf ins ErBlühen kommen in mir?

Wohin darf mein Weg gehen in meinem FrauSein?

Diese und andere sich zeigende Themen tauschen wir Miteinander aus, dürfen erleben, damit nicht alleine zu sein.

Mitbringen:

Yogamatte wenn vorhanden, Schreibutensilien, Lieblingsöl für die Handmassage, Socken, Wohlfühlkleidung.

Mittagessen:

Fürs gemeinsame Mittagessen ist es schön etwas mitzubringen, was wir miteinander teilen und genießen können.

Wasser, Tee, Kaffee, Obst sind vorhanden und inklusive.

Ausgleich: 60 €

Wenn Du mehr geben magst, herzlich gerne.

Anmeldung:

Melde dich bitte verbindlich bis zum 08. September 2025 unter folgender Mailadresse an:

kontakt@dein-leicht-sinn.de

Ich freue mich, wenn du dich angesprochen fühlst und damit schwingst.

Bei Fragen melde dich gerne bei mir.

Ich freue mich sehr auf unseren besonderen Tag in der Energie von uns Frauen.

Von Corinna

Zeitpunkt:

21. September 2025 | 10:00-17:30 Uhr

Ort:

Aral Tankstelle Gerlingen | Wohnhaus 1. Stock
Weilimdorfer Str. 25 | 70839 Gerlingen