



IoPT

Selbstbegegnungen mit der IoPT

Identitätsorientierte Psychotraumatheorie/therapie (IoPT)

nach Prof. Dr. Franz Ruppert

Wer bin ICH – und was will ICH wirklich?

Willkommen, geliebt und geschützt zu sein – das sind unsere tiefsten menschlichen Grundbedürfnisse. Werden sie in der frühen Kindheit nicht ausreichend erfüllt, entstehen innere Spaltungen, die unser Erleben und Verhalten prägen.

Viele Menschen spüren das in Form von Ängsten, Depressionen oder Erschöpfung, Beziehungsproblemen, Einsamkeit, Süchten, Essstörungen, Orientierungslosigkeit, chronischen Schmerzen oder emotionaler Überforderung. Doch all das sind keine „Fehler“, sondern Ausdruck eines inneren Schutzsystems, das einst überlebenswichtig war.

Was ist IoPT?

Die Identitätsorientierte Psychotraumatheorie/-therapie (IoPT) nach Prof. Dr. Franz Ruppert geht davon aus, dass sich unsere Identität aus vielen inneren Anteilen zusammensetzt. Durch schmerzhaft oder überfordernde Erfahrungen können diese Anteile voneinander getrennt werden – wir verlieren den Kontakt zu uns selbst. Mit der Anliegenmethode bietet die IoPT einen Weg, sich diesen inneren Dynamiken behutsam zuzuwenden. In einer Selbstbegegnung formulieren Sie Ihr persönliches Anliegen – und treten in Resonanz mit Ihren bewussten und unbewussten inneren Anteilen. So entsteht ein heilsamer Prozess von Selbstwahrnehmung, Integration und innerem Wachstum.

Was kann geschehen?

- Sie erkennen und verstehen Ihre inneren Muster.
- Sie kommen wieder in Kontakt mit Ihren Gefühlen und Bedürfnissen.
- Sie lösen alte Überlebensstrategien und öffnen sich für gesunde Beziehungen.
- Sie finden Zugang zu Ihrer Liebesfähigkeit, Kraft und Klarheit.

Die Arbeit erfolgt achtsam, selbstbestimmt und in Ihrem eigenen Tempo.

Im Mittelpunkt stehen:

Ihr ICH. Ihre IDENTITÄT. Ihr Leben.

Ein Raum für Begegnung, Erkenntnis und Heilung.

IOPT Termine 22. November 2025

NEU 2026

17. Januar / 14. März / 9. Mai / 18. Juli / 10. Oktober / 28. November

jeweils - Samstags 10:00 bis ca.16:30 Uhr

Ort: Naturheilpraxis Stephanie Brandenburg

Verbindliche Anmeldung erforderlich.

Teilnahme am Seminar erfolgt eigenverantwortlich.

Infos: www.human-touch.net / **WunschKurs buchen**

IOPT Kosten

Selbstbegegnung 160 € / Resonanzgeber 20 €

max. 8 - 10 Teilnehmer bis zu 4 Selbstbegegnungen sind an einen Samstag möglich (ca.1 Stunde Mittagspause).