

Abschlusszertifikat

Birgit Matz

hat erfolgreich die Ausbildung "*Embrace your inner Wisdom*" zum

***Tiefendialog-Coach /
Psychologische*r Beraterin*in***

bei der **Soul & Science Academy** unter der Leitung von
Savina Tilmann abgeschlossen.

Die Ausbildung umfasste einen zeitlichen Aufwand von **6 Monaten à 2 Stunden pro Woche**, ergänzt durch über **30 Stunden Videomaterial**, welches die Teilnehmer jederzeit wiederholen und vertiefen konnten.

Die Ausbildung umfasste unter anderem folgende Inhalte:

- Definitionen von Coaching und Beratung
- Softskills
- Beratungstypen
- Grundhaltung
- Aktives Zuhören und Fragetechniken
- Gesprächstechniken und Interventionen
- Das dreieinige Gehirn (Paul McLean)
- Regulieren, Zentrieren und Co-Regulation
- Praktisches Üben
- Das Lebensrad und Joining-Techniken
- Das strukturierte Erstgespräch
- Mini-Max-Interventionen
- Positive Psychologie
- Psychologie und Wahrnehmung
- Persönlichkeitsmodelle
- Business-Elemente wie Sichtbarkeit, Kundenavatar und Positionierung

Merligen, den 22.08.2026

Ausstellungsort und -datum

Savina Tilmann

SAVINA TILMANN

Gründerin der Soul & Science Academy
und Ausbildungsleiterin